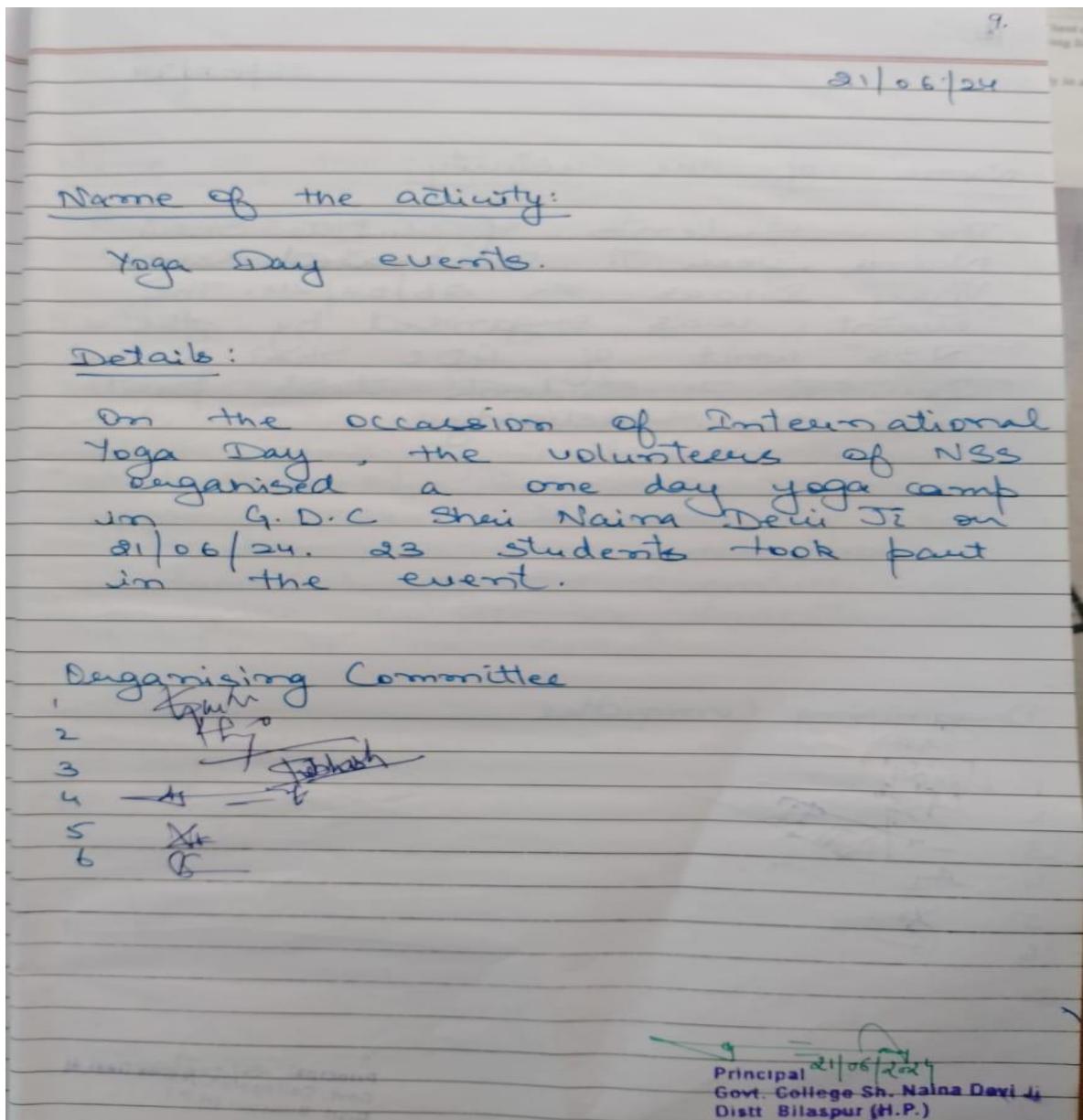


## 2.11 Capacity building of students

The college celebrates International Yoga Day on dated 21<sup>st</sup> June annually with great enthusiasm and active participation from students, faculty members, and non-teaching staff. Students actively engage in demonstrations of Surya Namaskar, meditation, breathing exercises, and simple yoga postures designed for daily practice. The instructor explains the health benefits of each posture and encourages students to incorporate yoga into their routine to reduce stress and enhance concentration.





## श्री नयना देवी कालेज में मनाया इंटरनेशनल योगा डे बिलासपुर। राजकीय महाविद्यालय श्री नयना देवी जी जिला बिलासपुर में



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. राजेन्द्र कुमार व समस्त प्राध्यापकगण, कर्मचारी तथा छात्र.छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में सहायक प्राध्यापक प्रो. सुभाष ने

विभिन्न योगासन, प्राणायाम व ध्यान का अभ्यास करवाया। प्रतिभागियों ने पूर्ण अनुशासन एवं समर्पण भाव से योग सत्र में भाग लिया।

# श्री नयना देवी जी कालेज में मनाया इंटरनेशनल योगा डे

बिलासपुर, (आपका फैसला)। राजकीय महाविद्यालय श्री नयना देवी जी जिला बिलासपुर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. राजेन्द्र कुमार व समर्त प्राध्यापकगण, कर्मचारी तथा छात्र.छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में सहायक प्राध्यापक प्रो. सुभाष ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम व ध्यान का अभ्यास करवाया। प्रतिभागियों ने पूर्ण अनुशासन एवं समर्पण भाव से योग सत्र में भाग लिया।

